

چگونه عادت اعتماد کردن ، زندگی شما را تغییر می دهد

نویسنده: جویس مایر

مترجم: ندا قادری

برای مدت طولانی ، در زندگی ام خیلی آشفته بودم. وقتی به این موضوع فکر می کنم که سال های زیادی را اینگونه به هدر دادم خیلی غمگین می شوم.

من یک مسیحی بودم و به کلیسا می رفتم اما مدت زیادی را صرف غصه خوردن در مورد مسائلی می کردم که هیچ کاری در مورد آن ها نمی توانستم انجام دهم و این موضوع اکثر اوقات احساس دائمی گناه و محکومیت را برای من در پی داشت، که نتیجه آن آرامش نداشتن و لذت نبردن از زندگی بود.

اما خدا را شکر می کنم که یک دگرگونی بنیادی را در روح تجربه کردم که کلید آن، پرورش عادت اعتماد کردن به خداوند در همه حال و در همه قسمت های زندگی ام بود.

اعتماد کردن به خداوند به چه معناست؟

اعتماد کردن به خداوند یعنی باور این موضوع که او شما را دوست دارد ودانستن اینکه او خوب است و قدرت کمک کردن به شما را دارد و می خواهد به شما کمک کند.

مسیحیان ،ایمانداران نامیده می شوند اما بیشتر اوقات ما شبیه ایمانداران بی ایمان هستیم. ما به دوستانمان، به بانک، بازار سهام یا دولت بیشتر از خداوند و کلامش اعتماد می کنیم.

در یوحنا ۱۵:۵ مسیح می گوید: جدا از او قادر به انجام هیچ کاری نیستیم. ما برای همه چیز در زندگیمان نیاز داریم که به او تکیه کنیم.

متأسفانه بسیاری از مردم به کلیسا می روند و آنچه را که باید انجام دهند می شنوند، اما زمانی که به خانه می روند ،تلاش می کنند آن کار را به تنهایی انجام دهند. آنها معمولاً با ناامیدی کار را به پایان می رسانند و خطاب به خداوند می گویند که چقدر به سختی تلاش می کنند که کاری را که نیاز هست انجام دهند در حالی که آنها حضور خداوند را نادیده میگیرند!

خداوند می خواهد که ما او را در زندگیمان اول قرار دهیم. او از ما می خواهد که همیشه و در همه چیز اطمینان و اعتمادمان به او باشد.

یاد بگیریم که به خداوند اعتماد کنیم نه به خودمان

من عادت داشتم به خودم اعتماد کنم و این عادت، از طریق سال ها اعتماد کردن به مردم، آسیب دیدن و پی بردن به غیر قابل اعتماد بودن آنها، شکل گرفت.

من اینگونه فکر می کردم که اگر می خواهید کاری به درستی انجام شود، خودتان باید آن را به انجام برسانید. اگر از کسی تقاضای چیزی نکنید یا سفره دلتان را برای آنها باز نکنید، آنها قادر نیستند به شما آسیب برسانند. اما این طرز فکر تنها من را از اعتماد کردن به خداوند بازداشت.

امثال ۳: ۵-۶ می گوید: با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما. در همه راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریقه‌هایت را راست خواهد گردانید.

زمانی که شما مسیح را به عنوان نجات دهنده خود می پذیرید، روح خداوند می آید و درون شما ساکن می شود. این بدان معناست که شما مجبور نیستید از طریق شخص دیگری به خداوند نزدیک شوید. او در قلب شما ساکن است و شما می توانید یاد بگیرید که صدای او را بشنوید.

بهترین راه برای شنیدن صدای خداوند، دانستن آن چیزی است که کتاب مقدس می گوید. کلام خداوند به ما حکمت می دهد و همانطور که آن را مطالعه می کنیم، ذهنمان تازه می شود (رومیان ۱۲ : ۲)، بنابراین دیگر همانند دنیا فکر نمی کنیم - ما می توانیم همانند خداوند فکر کنیم.

عادت خوبی که همه چیز را متفاوت می کند

ما باید به طور مداوم کلام خدا را مطالعه کنیم تا به طور حقیقی به خداوند اطمینان کنیم و بدانیم که قادر به شنیدن صدای او هستیم. هنگامی که برای مطالعه کلام خدا وقت می گذاریم و روی آن تعمق می کنیم، در روح رشد می کنیم و این ما را قادر می سازد صدای خداوند را، زمانی که با قلبمان سخن می گوید بشنویم و بر اساس آنچه خداوند ما را هدایت می کند تصمیم گیری کنیم نه بر اساس آنچه که فکر یا احساس می کنیم و یا آن چیزی که خودمان می خواهیم.

هنگامی که از آنچه می خواهید ، آنچه فکر و احساس می کنید ، فراتر می روید و آنچه را که کلام خدا و روح او به شما می گوید انجام می دهید، شما قادر خواهید بود عادت های بد را شکسته و عادت های خوب را گسترش دهید. آنچه است که شما وارد مکانی می شوید که برکت خداوند، عدالت، آرامش و شادی او در زندگی شما سرازیر می شود.

زندگی آسان و توام با آرامش می شود هنگامی که مثل یک کودک نزد خداوند می آییم و می گوییم: "خداوند، نمی خواهم به تنهایی زندگی کنم، می خواهم به تو اعتماد کنم. زمانی که نمی دانم چکار باید انجام دهم، به تو اعتماد خواهم کرد. زمانی که دلیل چیزی را نمی دانم، به تو اعتماد خواهم کرد. من قسمت خودم را با کمک تو انجام خواهم داد و پس از آن برای انجام مابقی، به تو اعتماد خواهم کرد".

به خداوند اعتماد کنید تا به شما کمک کند که بهترینتان را انجام دهید و برای انجام مابقی، به او اعتماد کنید.

منبع:

<https://joycemeyer.org/everydayanswers/ea-teachings/how-the-habit-of-trust-transforms-your-life>